

Snacks para perros: el equilibrio entre placer, salud y riesgos potenciales

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LOS SNACKS PARA PERROS HAN EVOLUCIONADO DE SIMPLES GOLOSINAS A PRODUCTOS FUNCIONALES QUE PROMETEN BENEFICIOS DE SALUD COMO LA MEJORA DENTAL, DIGESTIVA E, INCLUSO, EL BIENESTAR EMOCIONAL. SIN EMBARGO, SU CRECIENTE POPULARIDAD GENERA PREGUNTAS SOBRE SUS VENTAJAS REALES Y LOS POSIBLES RIESGOS QUE PUEDEN IMPLICAR PARA LA SALUD CANINA.

Los snacks para perros se han convertido en algo más que una golosina ocasional; son ahora una parte fundamental del día a día de muchos dueños de mascotas. Desde su uso en el entrenamiento hasta sus beneficios funcionales en salud, estas pequeñas recompensas son un reflejo de la evolución del cuidado animal. Sin embargo, con su creciente popularidad también surgen preocupaciones sobre los posibles riesgos que conllevan y la necesidad de utilizarlos de manera informada y responsable. Un reciente estudio publicado en *Frontiers in Animal Science* ofrece una visión detallada sobre las ventajas y las desventajas de estos productos, así como su impacto en la salud canina.



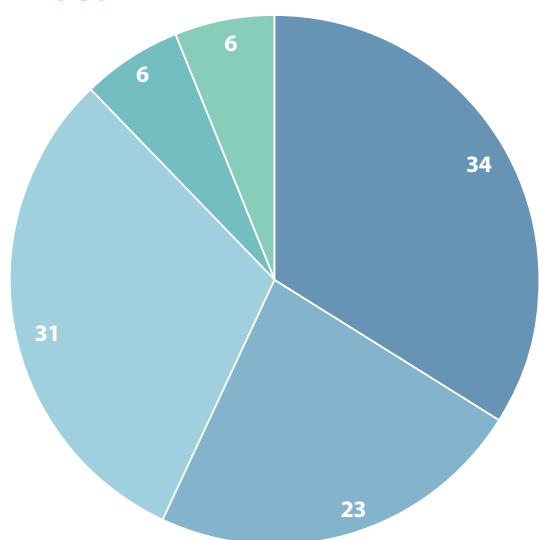


Un mercado en expansión y más complejo

El mercado de los snacks para perros ha experimentado un crecimiento exponencial en las últimas décadas. Desde simples galletas con sabor a carne hasta productos diseñados específicamente para objetivos funcionales, como la salud dental o la reducción del estrés, las opciones para los propietarios se han multiplicado. Según el estudio, esta diversificación ha sido impulsada en gran medida por un cambio en la percepción de las mascotas: ya no son solo animales de compañía, sino miembros de la familia cuya salud y felicidad son prioridades absolutas.

Los snacks funcionales, por ejemplo, representan una de las categorías más innovadoras dentro del sector. Estos incluyen ingredientes con propiedades terapéuticas, como antioxidantes para combatir el envejecimiento celular o probióticos para mejorar la salud digestiva. Incluso hay productos enriquecidos con cannabidiol (CBD), diseñados para aliviar la ansiedad o el dolor crónico. Estas opciones reflejan el creciente interés en integrar beneficios tangibles en productos que antes se consideraban únicamente indulgentes.

FRECUENCIA CON LA QUE EL PROPIETARIO DA SNACKS A LA MASCOTA



- Más de una vez al día
- Una vez a la semana
- Una vez al día
- Menos de una vez a la semana
- Algunas veces a la semana

Fuente: *The science of snacks: a review of dog treats*

Una herramienta multifuncional

Los snacks no solo son útiles como recompensas, sino que también ofrecen beneficios prácticos y de salud que van más allá del simple placer de masticarlos. Entre ellos, destaca:

Refuerzo positivo en el adiestramiento. El uso de snacks en el adiestramiento es uno de los ejemplos más destacados de cómo pueden facilitar la convivencia entre perros y sus propietarios. Su alta palatabilidad los convierte en una herramienta eficaz para reforzar comportamientos positivos, desde obedecer órdenes básicas hasta conductas más complejas. Según el estudio, la consistencia en el uso de snacks durante las sesiones de entrenamiento puede mejorar significativamente los resultados, ayudando a los perros a aprender más rápido y con menos estrés.

Salud oral. Otra de las aplicaciones prácticas más populares de los snacks es su capacidad para contribuir a la higiene dental. Los snacks dentales están diseñados con texturas específicas que ayudan a reducir la acumulación de placa y sarro, lo que a su vez disminuye el riesgo de enfermedades periodontales. Estas condiciones son particularmente prevalentes en perros adultos y pueden derivar en infecciones graves si no se tratan a tiempo. Aunque no reemplazan el cepillado regular, estos productos son una alternativa útil para los propietarios que tienen dificultades para mantener una rutina de higiene oral estricta.

Beneficios funcionales para la salud. Además de los snacks dentales, hay productos diseñados para abordar problemas específicos de salud. Algunos contienen ingredientes naturales con propiedades antiinflamatorias o calmantes, como extractos de valeriana o manzanilla, que pueden ser útiles para perros con ansiedad o estrés crónico. Otros están formulados para mejorar la digestión o reforzar el sistema inmunológico, gracias a la inclusión de probióticos y prebióticos. Este enfoque funcional representa una evolución significativa en la forma en que los propietarios perciben el papel de la nutrición en el bienestar general de sus mascotas.

Riesgos y consideraciones importantes

A pesar de sus beneficios, el uso inadecuado o excesivo de snacks puede tener algunas consecuencias negativas:

Contribución al sobrepeso y la obesidad. Uno de los principales problemas asociados al consumo de snacks es su elevado contenido calórico. Según el estudio, una sola galleta puede contener entre 21 y 33 kcal, lo que representa una cantidad significativa para perros pequeños o con un nivel de actividad reducido. Si no se ajusta la ingesta calórica total, el consumo frecuente de snacks puede contribuir al desarrollo de sobrepeso y obesidad, condiciones que afectan a más del 50 % de los perros domésticos. Estas afecciones están relacionadas con problemas graves de salud, como la diabetes, la hipertensión y la osteoartritis.

Composición de calidad variable. Otro factor importante es la calidad de los ingredientes utilizados en algunos snacks. Algunos de los productos comerciales contienen azúcares añadidos, conservantes artificiales y colorantes que no aportan beneficios nutricionales y pueden ser perjudiciales a largo plazo. Por ejemplo, el estudio señala que los snacks con un alto contenido de sacarosa no solo incrementan el riesgo de obesidad, sino que también afectan negativamente la salud dental, lo que resulta contradictorio en productos diseñados para mejorarla.

Riesgos físicos. Además de los riesgos nutricionales, ciertos tipos de snacks pueden presentar peligros físicos. Los snacks duros, como los huesos de cuero crudo, pueden causar fracturas dentales o, incluso, bloqueos intestinales si el perro ingiere fragmentos grandes. Aunque algunos fabricantes

han mejorado la digestibilidad de estos productos, es esencial supervisar siempre a las mascotas mientras los consumen.

Veterinarios, clave en la educación del propietario

El estudio enfatiza la importancia de la orientación profesional en el uso de snacks. Así, los veterinarios desempeñan un papel clave en educar a los propietarios sobre cómo elegir productos de alta calidad y adaptarlos a las necesidades específicas de sus mascotas. También pueden ayudar a interpretar las etiquetas nutricionales, un aspecto que a menudo resulta confuso para los consumidores.

Por ejemplo, los veterinarios pueden recomendar snacks bajos en calorías para perros con tendencia al sobrepeso o productos funcionales que aborden problemas específicos, como la ansiedad o las alergias alimentarias. Esta asesoría personalizada es esencial para maximizar los beneficios de los snacks mientras se minimizan los riesgos.

Moderación y selección informada: claves para el éxito

El uso de snacks en la dieta de los perros debe basarse en la moderación y en una selección cuidadosa. Algunos consejos prácticos que se incluyen en el estudio:

- **Considerar el tamaño y nivel de actividad del perro.** Ajustar la cantidad y el tipo de snacks en función de las necesidades calóricas diarias de cada animal.
- **Revisar las etiquetas nutricionales.** Optar por productos que utilicen ingredientes naturales y evitar aquellos con azúcares añadidos o conservantes artificiales.
- **Incorporar los snacks como parte de una dieta equilibrada.** Asegurarse de que no representen más del 10 % de la ingesta calórica diaria total.
- **Supervisar el consumo.** En el caso de snacks duros o masticables, estar

atentos para prevenir problemas físicos, como bloqueos intestinales o fracturas dentales.

El uso de snacks para perros puede ser altamente beneficioso cuando se utiliza de manera adecuada. Desde su papel en el adiestramiento hasta sus propiedades funcionales, estos productos ofrecen múltiples ventajas que pueden mejorar significativamente la calidad de vida de las mascotas. Sin embargo, es crucial ser conscientes de los riesgos asociados, como el sobrepeso, los ingredientes de baja calidad y los problemas físicos derivados de su consumo inadecuado.

Con todo, el estudio de *Frontiers in Animal Science* destaca la necesidad de equilibrar el placer y la funcionalidad con la salud y la seguridad de los perros. Para ello, la educación y el asesoramiento veterinario son fundamentales, permitiendo a los propietarios tomar decisiones informadas y responsables.

En última instancia, los snacks son una herramienta versátil que, con el enfoque correcto, puede transformar pequeños momentos de indulgencia en oportunidades para promover la salud y el bienestar integral de las mascotas. 🐾

Fuente: Calancea Bogdan-Alexandru, Daina Sorana, Macri Adrian. The science of snacks: a review of dog treats. Frontiers in Animal Science. <https://www.frontiersin.org/journals/animal-science/articles/10.3389/fanim.2024.1440644>.