

# “La medicina interna es compleja, y muchas veces no se comporta como una ciencia exacta”

SABELA ATENCIA FERNÁNDEZ, DIRECTORA DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE ANICURA VETSIA HOSPITAL VETERINARIO, DETALLA CÓMO, DESDE SU ESPECIALIDAD Y CENTRO, SU OBJETIVO PRINCIPAL ES SIEMPRE “EL BIENESTAR INMEDIATO Y A LARGO PLAZO DEL PACIENTE”.



La medicina interna veterinaria es un sector que está en auge. Una de las razones es porque cada vez más hogares españoles tienen varios perros o gatos que pasan a formar parte de la familia. Como miembros importantes del hogar, los cuidadores se interesan y exigen una medicina interna de alto estándar, “con un asesoramiento basado en la evidencia científica para así poder tener el diagnóstico y tratamiento más precisos”. Así lo explica **Sabela Atencia Fernández**, directora del Servicio de Medicina Interna de AniCura Vetsia Hospital Veterinario.

La veterinaria considera que esta evolución de la especialidad busca dirigirse hacia “la excelencia”. “Creo esencial la formación continua dentro y fuera de los hospitales. Cada vez más veterinarios recién licenciados se interesan por nuestros programas de internado rotatorio, internado de especialidad, así como por la obtención de la diplomatura europea”, explica Atencia, quien además de directora, es también profesora asociada en la Universidad Complutense de Madrid.

Para la obtención de la diplomatura europea, explica, solo se accede a través de un programa de residencia de tres o cuatro años de duración, reconocida por el colegio europeo de especialistas veterinarios. Su centro, AniCura Vetsia Hospital Veterinario, es uno de los pocos en el país que ofrecen programas de residencia europea, en Medicina Interna y Cirugía.

## Diversidad de casos complejos

Una de las características de la especialidad de medicina interna es que la variedad de casos complejos es muy amplia. *“Muchas veces son problemas causados por alteración del sistema inmune, como por ejemplo anemias y trombocitopenias inmunomediadas: en otras ocasiones –detalla la veterinaria– son patologías o problemas que deben abordarse desde varios departamentos con el objetivo de llegar así al mejor diagnóstico y tratamiento del paciente”.* También abordan con frecuencia, enumera Atencia, muchas enfermedades infecciosas, urinarias, oncológicas, respiratorias, endocrinas, digestiva, etcétera. *“Cada caso es distinto, y esto hace que tengamos que estar en constante formación, y haciendo un estudio exhaustivo e individualizado de los casos”,* añade.

Ante esta variedad de casos, uno de los objetivos principales desde AniCura Vetsia es ayudar al compañero veterinario remitidor, y trabajar en conjunto. *“El bienestar de nuestros pacientes y sus cuidadores durante su estancia en el hospital también es fundamental”,* explica Atencia, quien agrega que esto lo facilitan mediante las visitas y la comunicación telefónica diaria con el clínico a cargo del caso. *“En AniCura Vetsia atendemos urgencias 24 horas, y los casos de especialidad siempre tienen que ser remitidos por compañeros veterinarios. Esto transmite tranquilidad al centro remitidor, ya que no tenemos intención de continuar con el caso de manera crónica, sino que, una vez solucionado el problema, el caso puede ser llevado por su centro veterinario habitual”,* matiza.

Es por ello que desde el área de medicina interna de este centro, su objetivo es *“el bienestar inmediato y a largo plazo del paciente”.* *“Diariamente nos enfrentamos a casos difíciles, a veces con múltiples problemas, que tenemos que saber ordenar y priorizar en función del estado y necesidades del paciente y su cuidador”,* explica la veterinaria, agregando que la medicina interna es *“compleja”,* y muchas veces *“no se comporta como una ciencia exacta”.* *“De ahí, el debate conjunto de los casos, la discusión y repaso de estudios científicos recientes, y la elaboración de protocolos diagnósticos, hace que en nuestro hospital nos sintamos orgullosos y seguros de que estamos ofreciendo una medicina de la mejor calidad”,* destaca la veterinaria.

## Referentes en el sector

AniCura Vetsia Hospital Veterinario se ha convertido, además, en un centro referente en el sector, gracias a departamentos que están dirigidos por especialistas con colegiación Europea, Americana, profesores universitarios y acreditados nacionales AVEPA, que ofrecen servicios de alta especialización. Un valor que su directora de medicina interna vincula también a que, a pesar de formar un equipo humano de más de cien personas, la relación entre los distintos departamentos la considera como *“excelente”.* *“Tenemos suerte de trabajar con un equipo ágil, con todas las especialidades, con conocimientos actualizados, con muchas inquietudes, y donde prima el respeto”,* asevera.

Además, AniCura Vetsia destaca por su interés en formación: *“Estamos comprometidos con la investigación y la docencia veterinaria compartiendo conocimientos y promoviendo el avance de la medicina veterinaria”.* Es por ello que, durante el curso, realizan charlas gratuitas dirigidas a veterinarios remitores, para que así puedan *“entender la complejidad de los casos”* que tratan. *“De esta manera les queremos hacer sentir parte de nuestro equipo, una prolongación externa, para que continúen con el seguimiento crónico de nuestros pacientes”,* explica la veterinaria, quien considera que es *“fundamental”* mantener una buena relación con el veterinario remitidor: *“Sin ellos, todo nuestro trabajo no sería posible”.*

**“TENEMOS SUERTE DE TRABAJAR CON UN EQUIPO ÁGIL, CON TODAS LAS ESPECIALIDADES, CON CONOCIMIENTOS ACTUALIZADOS, CON MUCHAS INQUIETUDES, Y DONDE PRIMA EL RESPETO”**

*“Animo a los veterinarios a acudir a nuestras formaciones –añade la especialista al respecto–, quien no nos conozca cara a cara que se acerquen en esos días de formación. Siempre es un placer y muy divertido el compartir casos, conocimientos y experiencias clínicas”.*

## La importancia de la medicina preventiva

Los animales de compañía están adquiriendo cada vez una mayor consideración. Es por ello que una de las preocupaciones principales de los dueños de mascotas es qué pueden hacer para mejorar la vida de sus animales y evitarles futuros problemas de salud. *“La medicina preventiva es fundamental”,* considera la veterinaria al respecto. *“Acudir a las consultas rutinarias al centro veterinario habitual y que los cuidadores elijan a un veterinario de cabecera que no tenga miedo a remitir el caso a un especialista si no saben cómo continuar con él”,* explica Atencia, quien recuerda que ellos solo son *“parte de una gran pirámide”,* en la cual necesitan *“trabajar en equipo, tal y como ocurre en la medicina humana”.*

Por último, otro servicio que ofrecen desde este centro es la telemedicina, desde la cual atienden normalmente a casos complejos que no pueden acceder fácilmente a este hospital por encontrarse en otras comunidades autónomas. También, en ocasiones reciben consultas sobre casos que los compañeros no saben si sería apropiado referirlos. *“Nosotros les ayudamos a guiar el caso y, si es necesario, ofrecemos verlos físicamente en nuestro hospital”,* explica Atencia, quien también añade que muchas de las consultas de telemedicina son de los perros o gatos de los propios compañeros veterinarios. 🐾